



## Hey du Liebe,

Hast du Lust auf einen Kreis mit gleichgesinnten Frauen?  
Denen die Begegnung von Herz zu Herz wichtig ist und sich neue,  
spannende Wege für sich und die eigene Familie vorstellen können?  
Dann bist du hier richtig! Es gibt immer einen kleinen Themenimpuls  
von mir und danach Zeit für freien Austausch.

Nächste Treffen:

**Mittwoch, 01.12.21, 19.30-21.00:** "Vom Kopf ins Fühlen - Dem Gedankenkarussell begegnen"

**Mittwoch, 15.12.21, 19.30 - 21.00:** "Winter - Zeit des Sinkens und wie ich gerade durchs Nichts-Tun weiterkomme"

Ab Januar '22 wird es für einige Wochen eine Pause meinerseits geben. Wenn du über die neusten Angebote und Treffen informiert bleiben möchtest, dann abonniere meinen Newsletter über die Website oder meinen Telegramkanal. Den Link dazu bekommst du bei mir, schreib mir einfach!

---

**Melde dich gerne an per E-Mail.  
Weitere Infos findest du hier:**

Esther Schnidrig, Oberkirch  
<https://schwesther.ch>  
Instagram: [schw.esther\\_koerperweisheit](#)  
Tel.: 078 697 32 82

